

Berrinches

¿Qué es lo que ocasiona un Berrinche?

Los niños entre 18 meses y 4 años de edad son propensos a tener berrinches. Los berrinches ocurren a menudo cuando un niño está cansado, con hambre, sobre-estimulado, o ignorado. Algunas veces los niños hacen berrinches para chequear los límites o la manera de lograr lo que quieren.

¿Cómo responder a los Berrinches?

- Solucionando berrinches
- Manténgase calma.
- Si hay una posibilidad que el niño se lastime, sosténgalo por detrás.
- Remueva al niño de lugares públicos.
- Después que se le ha pasado el berrinche, diga: “Estoy contenta que ya te sientes mejor.”
- No le dé premios al niño después de los berrinches; continúe como si no hubiese pasado nada.
- Negocie la situación antes que comience el berrinche.
- Elogie al niño cada vez que el berrinche es evitado.
- Observe las situaciones. Si el niño llora cada vez que le pone los zapatos, puede que sean muy ajustados.

Lo peor que usted puede hacer es darle al niño lo que quiere mediante un berrinche. La mejor manera de manejar los berrinches, es no hacer nada. Cuando hace berrinches no lo levante, consuele o trate de razonar con él.

Disciplinando a los niños:

- Provea una estructura:** Trate de mostrar una rutina estable, los niños no pueden manejar la presión y hacer las cosas apurados.
- Sea positiva:** Use instrucciones positivas, “camina hacia la mesa”, **no** “No corras a la mesa.”
- Sea específica:** Diga, “Por favor, pon el camión en el suelo y no sobre la mesa del comedor.” **No diga**, “Mira lo que haces.”
- Sea consistente:** No emplee amenazas vanas, que usted no puede ni piensa llevar a cabo. Todos los que cuidan al niño deberían usar los mismos métodos de disciplina.
- Premie el comportamiento deseado:** Los niños necesitan atención y recompensas como abrazos, besos, elogio, etc.
- Tiempo a Solas:** Este es un método efectivo para disciplinar a los niños. El **Tiempo a Solas** es un breve periodo de aislamiento que se aplica cuando el comportamiento del niño ha llegado a un extremo que ya no debe ignorarse. Esto funciona porque al estar solo y separado de las fuentes de atención aunque sea por corto tiempo, es molesto para los niños.

Tiempo a Solas - Consejos

- ✓ Use el **Tiempo a Solas** únicamente por mal comportamiento serio, tal como berrinches, peleas, o destrucción intencional.
- ✓ Escoja un lugar para el **Tiempo a Solas** sin juguetes o TV, pero seguro y agradable.
- ✓ No le hable a su niño cuando está en **Tiempo a Solas**.
- ✓ Después que ha terminado con el **Tiempo a Solas** explique con calma al niño por qué ha sido castigado y cuál es el comportamiento que se espera de él/ella.
- ✓ Después del **Tiempo a Solas** haga un esfuerzo extra para recompensar el buen comportamiento.
- ✓ Use el **Tiempo a Solas inmediatamente después** que ocurre el mal comportamiento.

El berrinche de un niño puede ser frustrante e irritante. Recuerde que usted es el adulto. Sacudirle no es una buena manera de disciplinar. Se ha descubierto que hay niños de hasta 4 años de edad que sufren los efectos del síndrome del niño sacudido por un adulto. No importa cuán molesto está usted,

NUNCA, NUNCA SACUDA A UN NIÑO