

CONSEJOS SENCILLOS DE LIMPIEZA DEL HOGAR

Qué puede hacer para proteger a sus hijos del envenenamiento por plomo

Un niño puede contraer el plomo al tragar o respirar plomo. A menudo, la intoxicación por plomo es causada por el plomo que ni siquiera se puede ver. El polvo de pintura con plomo sigue siendo la principal fuente de envenenamiento por plomo en la niñez. Seguir los consejos fáciles de limpieza del hogar puede ayudar a proteger a su hijo de los efectos nocivos del plomo.

LIMPAR EL PLOVO DEL PLOMO

Lave las manos de los niños con frecuencia, especialmente antes de comer, antes de la hora de la siesta y antes de acostarse.

Lavar con frecuencia:

- juguetes
- peluches
- biberon
- chupetes



LIMPIEZA HUMEDA

El polvo doméstico puede ser una fuente importante de plomo, usar un método de limpieza húmeda puede ayudar a prevenir la propagación del polvo de plomo.

Frecuentemente:

- superficies de pisos duros con trapeador húmedo, cambiar el agua del balde a menudo
- mantenga los marcos de las ventanas y persianas sin polvo con un paño mojado y limpiador universal
- quite cualquier trozo de pintura que haya caído con un paño mojado y limpiador universal



MAS CONEJOS DE LIMPIEZA

Los niños ingieren el doble de polvo que los adultos. Mantener su hogar limpio es importante para la salud de su hijo.

Recuerda:

- Quitar los zapatos antes de entrar a la casa
- Use una aspiradora con un filtro HEPA en pisos alfombras y muebles
- nunca use una escoba o un trapo seco para quitar el polvo de las superficies

